Hráč	Mužstvo	přenos z minulé sezóny	14.9.	15.9.	21.9.	22.9.	28.9.	29.9.	5.10.	6.10.	12.10.	13.10.	19.10.	20.10.	26.10.	27.10.	2.11.	3.11.	9.11.	10.11.	16.11.	17.11.	23.11.	24.11.	30.11.	1.12.	7.12.	8.12.	15.12.	21.12.	22.12.	4.1.	5.1.	11.1.	12.1.	18.1.	19.1.	25.1.	26.1.	1.2.	2.2.	8.2.	9.2.	15.2.	16.2.	22.2.	23.2.	29.2.	1.3.	7.3.	8.3.
Čáp Vít	Avia	STOP	—	—																																													
Pražák Michael	New Stav/ Konstrukt	STOP	—	—										10 OT																			10 OT + OK + TH	—	STOP	—		STOP	—	STOP	STOP	—	STOP							
Blažek Aleš	Mnetěš	2xSTOP	—	—	—																																												
Vintr Zdeněk	HC Štětí	2xSTOP	—	—	—																																												
Kalvach Libor	Kosatky		10 OT																																														
Pavelka Jiří	Kondoři		5+OK	STOP	—	STOP																																											
Krejčí Petr	HC Štětí									10 OT + OK	STOP	—	STOP													10 OT + OK	—		STOP	STOP	—	STOP																			
Šilhavý David	Kosatky											10 OT																																						
Šimek Martin	Žraloci													10 OT														10 OT + OK	—	STOP	—	STOP	—																		
Ondra Jaromír	New Stav													10 OT																										10 OT	—	STOP									
Zejman David	Avia																	10 OT																																	
Lafek Josef	Přívory																			OK	STOP	STOP																													
Březina Lukáš	Kondoři																				10 OT																														
Pšánský Radek	Kostelec																								10+OK +TH			STOP DO 31.3.2020																						
Svoboda Jakub	Lhotka																										OK	—	STOP	—	STOP																			
Nejedlý Josef	Kosatky																										10 OT																							
Duchoslav Marek	Kosatky																											10 OT																						
Duchan Tomáš	Avia																													10 OT + OK	—	STOP	—	STOP																
Drugda Petr	Mnetěš																														10 OT + OK	STOP	STOP																
Nedorost Lukáš	Mnetěš																														10 OT																			
Vischi Marco	New Stav																																10 OT																
Machka Tomáš	Žraloci																																			10 OT													
Havel David	Lhotka																																				10 OT + OK	—		STOP	—	STOP							
Čumrda Zbyněk	Kostelec																																				10 OT												
Vilímek Jakub	Kondoři																																						10 OT										
Hovorka Petr	Kostelec																																							10 OT + OK	—	STOP	—	STOP				
Hrdina Radek	Kostelec																																												10 + TH		STOP	STOP

Vysvětlivky:

10 OT	za každý sudý osobní trest na 10 min je zákaz činnosti, délka se vždy dvojnásobí (po druhém 10 OT 1 zápas, po čtvrtém OT 2 zápasy, po šestém 4 zápasy, po osmém 8 zápasů)
OK	za osobní trest do konce utkání je zákaz činnosti na 2 zápasy
TH	za první trest ve hře je zákaz činnosti na 2 zápasy, za druhý na 5 zápasů, za třetí na 25 zápasů

Pokud nastoupí hráč do utkání, ve chvíli zákazu startu, bude utkání kontumováno 5:0 ve prospěch soupeře, kanadské bodování platí tak, jak bylo zaznamenáno při utkání.

Odpovědnost za hlídání zákazu startu je na jednotlivých týmech.